

# 郑州市教科文卫体工会工作委员会 河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）文件

院行（2021）81号

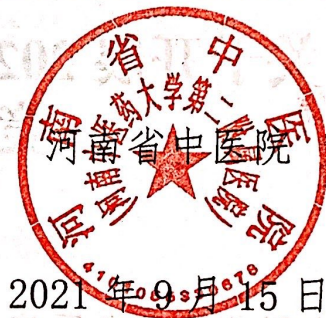
## 关于开展2021年郑州市中医骨伤技能 竞赛活动的通知

教科文卫体系统各医疗单位：

根据国家政策《“健康中国2030”规划纲要》要求，贯彻落实习近平总书记在南阳调研时对中医药工作的重要讲话和指示精神，充分发挥中医药独特优势，立足本职岗位，提高中医骨伤传承与创新能力，加强我市中医骨伤队伍建设，提高中医骨伤专业技能水平，规范中医骨伤技能操作，激发广大骨伤人员学中医、爱中医、用中医、练名技的热情，培养一支知识型、技能型、创新型的骨伤人才队伍，从而更好地增进和维护人民群众健康。经研究，决定在全市医院中开展2021年中医骨伤技能竞赛活动。现将《2021年郑州市中医骨伤技能竞赛活动实施方案》（以下

简称《实施方案》)予以印发,请按照《实施方案》中确定的比赛内容和有关要求,精心组织人员培训和比赛选拔工作。

- 附件: 1. 2021年郑州市中医骨伤技能竞赛活动实施  
2. 2021年郑州市中医骨伤技能竞赛评分标准  
3. 2021年郑州市中医骨伤技能竞赛报名表  
4. 2021年郑州市中医骨伤技能竞赛人员汇总表



2021年9月15日

## 附件 1

# 2021 年郑州市中医骨伤技能竞赛活动实施方案

## 一、指导思想

以《“健康中国 2030”规划纲要》和习近平总书记在南阳调研时对中医药工作的重要讲话和指示精神为指导，以培养知识型、技能型、创新型中医骨伤人才队伍为目标，通过开展技能竞赛活动，在中医骨伤医疗队伍中形成苦练技能，争当先进的积极氛围，不断提高中医骨伤医疗技术水平，突出竞争性、技术性、实战性、实用性，以赛促学、以学促练，在传承发展中使中医骨伤进一步发扬光大，为更多的患者解除病痛。

## 二、组织机构

2021 年郑州市中医骨伤技能竞赛活动由郑州市教科文卫体工会工作委员会、河南中医药大学第二附属医院及河南中医药大学骨伤学院主办。为加强活动的组织领导，保障活动顺利进行，成立技能竞赛领导小组：

组长：	赵志新	郑州市总工会	党组副书记
	崔应麟	河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）	院长
副组长：	郑建华	郑州市教科文卫体工会	主任
	周一帆	郑州市教科文卫体工会	副主任
	郑福增	河南中医药大学骨伤学院	执行院长
	李希民	河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）	工会主席

成员：	王上增	河南中医药大学骨伤学院	副院长
	郭桂玲	河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）	工会办公室主任
	杜旭召	河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）	医务部主任
	汪利合	河南中医药大学第一附属医院	骨伤学科主任
	阎晓霞	河南中医药大学第三附属医院	骨病科主任
	王雷生	河南省中医药研究院附属医院	医务部主任
	刘又文	河南省洛阳正骨医院	腕部疾病研究 治疗中心主任
	白玉	郑州市骨科医院	颈肩腰腿痛 I科主任
	孙洪林	郑州市中医院	骨伤科主任

领导小组下设办公室，办公室设在河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院），负责技能竞赛的统筹协调及组织实施工作。

### 三、报名条件

参赛单位为教科文卫体系统各医疗单位，参赛人员为中医骨伤专业技术人员，且已经取得《医师执业证书》。报名限于中级及副高中医骨伤医师，年龄在45岁以内。政治合格、爱岗敬业、具有扎实的专业知识和良好的专业技能，既往无医疗事故和违纪情况。

### 四、时间安排

（一）报名时间：各医疗单位在自愿参加的原则下，向承办单位进行申报，并填写参赛申报表。报名截止时间2021年9月30日，报名邮箱m15036101278@163.com，报名表见附件3、附件4。

(二) 竞赛时间：竞赛时间拟定为 2021 年 11 月中上旬，具体时间地点另行通知。

## 五、竞赛项目及内容

竞赛项目：常见骨伤科疾病临床表现、专科检查方法、影像学诊断等理论知识、筋伤及骨折脱位的手法整复、固定等实践技能操作。具体分为理论知识、实践技能、阅片能力测试三部分进行。

(一) 理论知识：采用笔试形式，满分 30 分；题型：选择题（包括：单选、多选、共用题干题、案例分析题）。

(二) 实践技能：采用现场操作考核形式，每位参赛队员随机抽取 3 项操作，选 2 项进行，每项操作为 20 分（共 40 分）。

《2021 年郑州市中医骨伤技能竞赛评分标准》见附件 2。

(三) 阅片能力测试：采用现场操作考核形式，每位参赛队员随机抽取 3 项影像学试题，选 2 项进行作答，每项阅片判读为 15 分（共 30 分）。

参考书籍：《中医骨伤科学》（第九版），王和鸣，黄桂成主编，中国中医药出版社。

## 六、工作安排

(一) 赛前培训（2021 年 10 月下旬）

各参赛单位根据竞赛内容自行组织培训。

(二) 选拔阶段（2021 年 10 月下旬）

各医疗机构组织本单位人员进行竞赛，从中选拔出 5 名选手

组成代表队，各队另设领队1名、备用队员1名，共7人（竞赛期间模特由主办方提供）。

（三）竞赛阶段（2021年11月中上旬）  
各医疗单位参加全市比武。比赛规则如下：

1. 竞赛阶段计分：个人成绩（100%）=理论考试（占比30%）+实践技能（占比40%）+阅片能力测试（占比30%）。

2. 着装要求：所有参赛队员需自行准备白色工作衣、黑色皮鞋（白色工作衣为长袖，且服装及鞋上不可出现任何文字、图案等）。

3. 单项达到考核成绩的60%为合格。

## （七）、奖项设置

（一）获奖队员必须三项成绩均为合格，方具有获奖资格。

（二）根据竞赛阶段个人成绩，评选一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名。

（三）理论知识、实践技能、阅片能力测试成绩均合格且总成绩获第一名者，授予“郑州市技术状元”称号，并按程序申报“郑州市五一劳动奖章”；获第二至五名者，授予“郑州市技术标兵”称号。

（四）另外将根据参赛人数设置一、二、三等奖，由郑州市教科文卫体工会、河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）联合颁发荣誉证书。对成绩优异的参赛单位授予优秀组织奖。

## （八）、报名事宜

各参赛队需提供参赛队员（含备用队员）身份证复印件一份（正反两面复印于一张 A4 纸上）、医师执业证复印件一份、中级或副高级职称证复印件一份、近期彩色一寸照片电子版、所在医疗机构副本复印件等相关证明，所有复印件及《2021 年郑州市中医骨伤技能竞赛参赛报名表》、《2021 年郑州市中医骨伤竞赛参赛人员汇总表》均需加盖所在单位公章，将以上资料电子扫描件于 9 月 30 日 18:00 前发送邮箱：m15036101278@163.com。

联系人：冯老师 13949136251

武老师 15036101278

联系电话：0371-60970611

## 九、工作要求

（一）高度重视，精心组织。各单位要统一思想，高度重视，加强领导，精心谋划，科学安排，严密组织，广泛动员，确保竞赛活动扎实有序进行。

（二）统筹安排，以赛促学。各单位要在做好日常工作的同时，认真组织好人员培训，做好初选、报名和参赛工作。各单位要以赛促学，立足实际需要，将竞赛活动与日常工作紧密结合，不断加强专业知识学习，积极建设学习型单位，做到学以致用，赛有所获。

（三）表彰先进，营造氛围。各地在开展竞赛活动过程中，要对活动中取得优异成绩的个人和单位进行表彰和奖励，弘扬先进，树立标杆，示范带动，争创一流。同时要加强对外新闻宣传

工作，通过多种宣传媒介及时报道，营造良好的竞赛氛围，并将本辖区组织开展竞赛活动情况及时报送技能竞赛活动领导小组办公室。

附件：《2021年职业技能竞赛活动方案》  
《2021年职业技能竞赛活动方案》  
《2021年职业技能竞赛活动方案》  
《2021年职业技能竞赛活动方案》

联系人：李... 电话：13319136231  
地址：0351-80310611

六、工作要求

(一)高度重视，精心组织。各单位要高度重视，切实加强组织领导，明确责任分工，确保竞赛活动顺利开展。

(二)统筹安排，确保安全。各单位要统筹安排竞赛活动，确保安全，防止发生安全事故。要加强对竞赛活动的安全监管，确保竞赛活动安全有序进行。

(三)广泛宣传，营造氛围。各单位要充分利用各种宣传媒介，广泛宣传竞赛活动，营造良好的竞赛氛围。要及时报送竞赛活动进展情况。



## 附件 2

## 2021 年郑州市中医骨伤技能竞赛评分标准

## 踝关节外侧副韧带损伤“8”字绷带缠绕操作考核评分标准

项目	操作要求	得分	分值	扣分标准
目的	熟练掌握踝关节外侧副韧带损伤的诊断、鉴别诊断及治疗。		1 分	遗漏 1 条扣 0.5 分
概述	治疗过程简要讲解，控制在 1 分钟之内。		1 分	遗漏 1 条扣 0.5 分
操作前准备	仪表端庄，着装整洁，剪指甲，戴口罩、帽子。		1 分	一项不合格扣 0.5 分
	准备用物：弹力绷带、洗手凝胶（密封无菌、包装完好，在有效期内）。		1 分	少 1 件扣 0.5 分
	举手示意开始。			
操作流程	医患沟通，告知“8”字绷带缠绕必要性与可行性，缓解压力。		1 分	遗漏 1 条扣 0.5 分
	体位：协助患者取舒适体位。		1 分	未体位摆放扣 1 分；体位不舒适扣 0.5 分
	评估患者①判断意识，确认患者意识清楚能够配合医生工作；②评估模拟患者伤情：有无肿胀、触痛、畸形、踝关节失稳等，报告结果；③评估周围环境是否安全；④向患者解释并取得合作。		2 分	遗漏 1 条扣 0.5 分
	①包扎前使踝关节处于轻度外翻背伸位；②用绷带从患足背外侧向内侧方向开始作环行包扎 2~3 圈；③沿足外侧适当用力向上牵拉绷带，经踝关节凹面处斜行绕至小腿内侧，使绷带对踝关节的力矩方向与外踝韧带受伤暴力的力矩方向相反，再从小腿内侧绕小腿后面至小腿外侧下行经踝关节凹面直至足底内侧直至足背外侧；④包扎时使 2 圈绷带在踝关节凹面处交叉，1 圈在踝关节下方缠绕，1 圈在踝关节上方缠绕，并逐渐靠拢踝关节，每圈压住前 1 圈的 1/3~1/2，最后在踝关节处以环形包扎结束；⑤固定好绷带：检查确保包扎牢固并松紧适宜。		5 分	遗漏 1 条扣 1 分
	术后处理：1. 观察肢端温度、血运情况、松紧是否适度；2. 练功活动：固定期间足趾伸屈活动；解除固定后开始锻炼踝关节的伸屈功能，并逐步练习行走；3. 预防与调护：早期冰敷，固定时间 3 周左右，避免反复扭伤。		3 分	遗漏一项扣 1 分
终末标准	①绷带缠绕中，根据操作是否流畅、掌握是否熟练、术后注意事项、康复指导及用药指导情况等酌情扣 1~2 分；②操作时间超过 5 分钟未见操作完成者，即扣除 2 分。		2 分	
理论提问	1. 踝关节外侧韧带损伤的原因；2. “8”字绷带包扎对外踝韧带损伤后的作用。		2 分	回答不全面扣 0.5 分/题未答出扣 1 分/题

监考老师签名：

考核日期： 年 月 日

### 四肢伤口出血加压包扎止血法操作考核评分标准

项目	操作要求	得分	分值	扣分标准
目的	熟练掌握四肢伤口出血加压包扎止血、包扎方法及原则。		1分	遗漏1条扣0.5分
概述	治疗过程简要讲解，控制在1分钟之内。		1分	遗漏1条扣0.5分
操作前准备	仪表端庄，着装整洁，戴口罩、帽子。		1分	一项不合格扣0.5分
	准备用物：无菌纱布或干净布类、绷带（密封无菌、包装完好，在有效期内）。		1分	少1件扣0.5分
	举手示意开始。			
操作流程	医患沟通，告知伤口出血加压包扎止血必要性与可行性，缓解压力。		1分	遗漏1条扣0.5分
	体位：协助患者取舒适体位。		1分	未进行体位摆放扣1分；体位不舒适扣0.5分
	评估患者①判断意识，确认患者意识清楚能够配合医生工作；②评估模拟患者伤情：有无肿胀、触痛、纵轴叩击痛等，报告结果；③评估周围环境是否安全。		3分	遗漏1条扣1分
	①先用较多无菌纱布或干净布类覆盖伤口；②对较深较大的出血伤口，宜用敷料填充；③再用较多敷料环绕伤段周径；④外用绷带进行加压包扎。⑤加压包扎以能止血为度；⑥松紧合适，使肢体远侧仍保持有循环。		6分	遗漏1条扣1分
	术后处理：抬高患肢，注意观察出血情况和肢体远侧循环，并迅速送至有条件的医院作进一步处理。		1分	遗漏一项扣0.5分
终末标准	①加压包扎止血中，根据操作是否流畅、掌握是否熟练、术后注意事项、康复指导及用药指导情况等酌情扣1~2分；②操作时间超过5分钟未见操作完成者，即扣除2分。		2分	
理论提问	1. 四肢伤口出血加压包扎止血的作用；2. 四肢伤口出血加压包扎止血的注意事项。		2分	回答不全面扣0.5分/题，未答出扣1分/题

监考老师签名：\_\_\_\_\_

考核日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

桡骨远端 colles 骨折手法整复夹板外固定法评分标准

项目	操作要求	得分	分值	扣分标准
目的	熟练掌握桡骨远端 colles 骨折手法整复、夹板外固定的方法及原则。		1分	遗漏1条扣0.5分
概述	治疗过程简要讲解，控制在1分钟之内。		1分	遗漏1条扣0.5分
操作前准备	仪表端庄，着装整洁，戴口罩、帽子。		1分	一项不合格扣0.5分
	准备用物：小夹板、平垫、绷带（密封无菌、包装完好，在有效期内）。		1分	少1件扣0.5分
	举手示意开始。			
操作流程	医患沟通，告知手法整复夹板外固定必要性与可行性，缓解压力。		1分	遗漏1条扣0.5分
	体位：协助患者取坐位或卧位。		1分	未体位摆放扣1分；体位不舒适扣0.5分
	评估患者①判断意识，确认患者意识清楚能够配合医生工作；②评估模拟患者伤情：有无肿胀、触痛、纵轴叩击痛等，报告结果；③评估周围环境是否安全；④向患者解释并取得合作。		2分	遗漏1条扣0.5分
	三人整复法。①前臂中立，屈肘90°。第一助手握住上臂，第二助手扣紧大小鱼际肌进行对抗牵引，术者两手指并列置于骨折远端的背侧，其他四指置于腕掌部；②待骨折断端牵开后逆移位方向持续摇摆猛力牵抖（牵引充分）并迅速尺偏掌屈，第二助手协助完成，骨折即可复位；③在骨折远端背侧和近掌侧分别放置一平垫；④然后放上夹板，夹板上端达前臂中、上1/3，桡、背侧夹板下端应超过腕关节，限制手腕的桡偏和背伸活动。		6分	遗漏1条扣1.5分
	术后处理：①复位固定后应观察手部血液循环，随时调整夹板松紧度（绳子上下移动不超过1cm）；②注意将患肢保持在旋后15°或中立位，纠正骨折再移位倾向；③固定期间应避免桡偏与背伸活动；④骨折线通过关节面，对位不良者容易遗留腕关节功能障碍，或致创伤性关节炎形成，故要求正确对位，并加强患肢功能锻炼，以避免后遗症发生。		2分	遗漏一项扣0.5分
	①手法整复夹板外固定中，根据操作是否流畅、掌握是否熟练、术后注意事项、康复指导及用药指导情况等酌情扣1~2分；②操作时间超过5分钟未见操作完成者，即扣除2分。		2分	
理论提问	1. 桡骨远端 colles 骨折的移位特点；2. 桡骨远端 colles 骨折手法整复夹板外固定康复策略。		2分	回答不全面扣0.5分 / 题未答出扣1分 / 题

监考老师签名：

考核日期： 年 月 日

## 2021年郑州市中医骨伤技能竞赛报名表

姓名		性别		出生年月		证件照片 (1寸免冠)	
学历		职称		身份证号			
从事专业		工作年限		执业证号			
工作单位							
(包括学习、工作简历情况等)							
个人简历				<p>本人毕业于... 2009年毕业于... 从事中医骨伤科临床工作... 曾参加... 获得... 证书... 现就职于... 从事... 工作... 主要负责... 业务... 期间... 曾参与... 项目... 获得... 荣誉... 现担任... 职务... 主要负责... 工作... 期间... 曾参与... 项目... 获得... 荣誉... 现担任... 职务... 主要负责... 工作...</p>			
单位审核意见				<p>同意推荐该同志参加竞赛。(盖章)</p> <p style="text-align: right;">日期: 2021年 月 日</p>			

附件 4

2021 年郑州市中医骨伤技能竞赛人员汇总表

序号	姓名	性别	出生年月	学历	职 称	工作单位	联系方式	类别
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								

备注：类别栏中请注明“领队”、“队员”、“预备队员”等类别。

